

॥ మాభుమాస శ్లోకములు - 13.03.2021 ॥

తన భవతు నమస్కారో మద్విషయే దేవి భో నమస్తుభ్యం ।  
కరుణావతి జయ గంగే పాహి కృపాపాంగదృష్టిపాతైః ॥

కలిప్రమాదాఖిలదోషనాశే కారుణ్యపూర్ణే కమలాయతాక్షే ।  
కదంబకల్వారసుగంధిపూరే కావేరి కావేరి మమ ప్రసీద ॥

కృష్ణాయా యః పునాతీశో నానాతీర్థవపుః ప్రభుః ।  
సంజీవయతి చాశేషం నమోస్తు ప్రత్యగాత్మనే ॥

అథ యోగసారస్తోత్రమ్

లోమశ ఉవాచ -

కథయామి రహస్యం తే యజ్ఞస్తం స్తోత్రముత్తమమ్ ।  
ప్రాగ్గుహీతం సుపర్ణేన గరుడాన్మమ చాఽఽగతమ్ ॥ 1 ॥

అధ్యాత్మగర్భసారం తన్మహేదయకరం శుభమ్ ।  
సర్వపాపహరం విప్ర హ్యోత్మజ్ఞానకరం పరమ్ ॥ 2 ॥

నమో భగవతే వాసుదేవాయ నమో విశ్వాయ చక్రిణే ।  
భక్తప్రియాయ కృష్ణాయ జగన్నాథాయ తేజసే ॥ 3 ॥

స్తోతా స్తుత్యః స్తుతిస్సర్వం జగద్విష్ణుమయం సదా ।  
తదా సంస్తూయతే కేన భక్తిర్భేదకరీ నృణామ్ ॥ 4 ॥

యస్య దేవస్య నిశ్వాసో వేదాః సాంగాః ససూత్రకాః ।  
కా స్తుతిః ప్రముదే తస్య భక్త్యాఽహం ముఖరోఽభవమ్ ॥ 5 ॥

వేదో న వక్తి యం సాక్షాన్న చ వాగ్వేత్తి నో మనః ।  
మద్విధస్తం కథం స్తాతి భక్తియుక్తో న కిం వదేత్ ॥ 6 ॥

బ్రహ్మోదిబ్రహ్మ విష్ణో త్వం త్వమేవ బ్రహ్మణో వపుః ।  
ప్రష్టా బ్రహ్మనిదానం చ శుద్ధబ్రహ్మ త్వమేవ చ ॥ 7 ॥

కాఽయం కాయస్తవ విభో భిత్త్వా స్ప్రుశతి కాయినమ్ ।  
కాయదోషైరనాఘ్రూతస్తయా త్వం భాసి యోగినామ్ ॥ 8 ॥

దేహభావేన జాగర్తి న నిద్రాతి నిజాత్మని ।  
సుఖసందోహబుద్ధిర్యా సా త్వం విష్ణో న సంశయః ॥ 9 ॥

మహదాది ద్విధా భావాః తథా వైకారికా గుణాః ।  
త్వమేవ నాథ తత్సర్వం నానాత్వం మూఢకల్పనా ॥ 10 ॥

కేశకేశవరూపాభిః కల్పనాభిః సృతిస్తథా ।  
త్వమేవ కథ్యసే బ్రహ్మన్ పుత్రాదిభిః పుమానివ ॥ 11 ॥

విదోషం విగుణం చైకం చిన్మూర్తమఖిలం జగత్ ।  
కవీనాం భాతి యద్రూపం తం విష్ణుం నౌమి నిర్గుణమ్ ॥ 12 ॥

యస్మిన్ జ్ఞాతే న కుర్వంతి కర్మాఽఽచారశ్రుతేరితమ్ ।  
నిరేషణా జగన్మిత్రం శుద్ధం బ్రహ్మ నమామి తత్ ॥ 13 ॥

కామయజ్ఞాన్ ప్రజార్థం చ ఏషణాభ్యః సముత్థితాన్ ।  
లోకమాత్మైవ పశ్యంతో యం బుద్ధైవం చరాచరమ్ ॥ 14 ॥

స్వం స్వేతరం చ సన్మాత్రం యత్ప్రబోధాదుపాసతే ॥  
యోగినః సర్వభూతేషు సద్రూపం నౌమి తం హరిమ్ ॥ 15 ॥

బ్రహ్మోహమితి గాయంతి యం జ్ఞాత్వైకం వరా జనాః ।  
పశ్యంతో హి త్వయా తుల్యం దేవం తం నౌమి మాధవమ్ ॥ 16 ॥

మాయా మోహేనా విచిత్రాభః తథాఽహం మమతా నృణామ్ ।  
విలీయంతే విదిత్వా యం నమస్తస్మై చిదాత్మనే ॥ 17 ॥

మోహానలలసజ్ఞ్వాలాజ్వలల్లోకేషు సర్వదా ।  
యన్నామాంభోధరచ్ఛాయాం ప్రవిష్టో న తు దహ్యతే ॥ 18 ॥

ప్రయాణే వాఽప్రయాణే వా యన్నామ స్మరతాం నృణామ్ ।  
సద్యో నశ్యతి పాపాఘో నమస్తస్మై చిదాత్మనే ॥ 19 ॥

యస్య స్మరణమాత్రేణ న మోహేనా వైవ దుర్గతిః ।  
న రోగో వైవ దుఃఖాని తమనంతం నమామ్యహమ్ ॥ 20 ॥

కామయంతే ప్రజా వైవ హ్యేషణాభ్యః సముత్థితాః ।  
లోకమాత్మైతి పశ్యంతో యం బుద్ధైకచరా జనాః ॥ 21 ॥

శబ్దార్థః సంవిదర్థశ్చ విష్టోర్నాస్తి పరో యది ।  
సత్యేన తేన సంసారో న మాం స్పృశతు మాధవ ॥ 22 ॥

నారాయణో జగద్వ్యాపీ యది వేదాదిసమ్మతః ।  
సత్యేన తేన నిర్విఘ్నా విష్ణుభక్తిర్మమాస్తు వై ॥ 23 ॥

యోనిబీజం వినా బీజం బీజే యో జీవభాషితః ।  
స విష్ణుర్భవబీజం మే శితవిద్యాసినా ద్యతు ॥ 24 ॥

త్రితనుర్నటవిద్యస్తు సృష్టిస్థితిలయేషు చ ।  
గుణైర్భవతి కార్యేషు స ప్రసీదతు మే హరిః ॥ 25 ॥

దశభేదావతీర్ణో యో ధర్మత్రాణాయ కేవలమ్ ।  
అభ్యర్థితః సురగణైః స ప్రసీదతు మే హరిః ॥ 26 ॥

బ్రహ్మాదిస్తంబపర్యంతం ప్రాణిహృన్మందిరేఽమలః ।  
ఏకో వసతి యో దేవః స ప్రసీదతు మే హరిః ॥ 27 ॥

ఇచ్ఛాం చక్రే సదేవాగ్రే య ఏకః స్యాం బహుస్తథా ।  
ప్రవిష్టో దేవతాః సృష్ట్యా స ప్రసీదతు మే హరిః ॥ 28 ॥

హృత్ఫలగః ఖసమః ఖాదిః ఖాతీతః ఖక్రియః ఖగః ।  
ఖం బ్రహ్మ ఖాది భుక్త్వాంఽతే ఖమూర్తిస్త్వం మఖాశనః ॥ 29 ॥

యద్భాసా యన్మదా యస్య సత్తయా సంతతం జగత్ ।  
జాడ్యం దుఃఖమసత్త్వం చ స భవానేవ తన్మయః ॥ 30 ॥

త్వత్ప్రుష్ఠం మోదతే సర్వం త్వత్త్వక్తమశుచిర్భవేత్ ।  
తత్సంగతోఽప్యసంగస్త్వం వికారస్తేన తే న హి ॥ 31 ॥

కేచిద్బుద్ధిం పరే ప్రాణం మనోఽహంకారమాతరమ్ ।  
కేచిచ్ఛ కాయం చైతన్యం కాయమాత్రం పరేఽధమాః ॥ 32 ॥

కేచిత్తు పురుషం శబ్దం బ్రహ్మ కేచిత్పరే శివమ్ ।  
భక్తిం చ చిన్మయాం కేచిద్గోవిందం త్వాం కుమార్గగాః ॥ 33 ॥

తీర్థాతీర్థమధిస్థాయ కేశాకేశి మిథో జనాః ।  
యద్వదంతి పునస్త్వాం హి చిత్పదానందలక్షణమ్ ॥ 34 ॥

యోగజ్ఞం భూతచైతన్యం చార్వాకాస్త్వాముపాసతే ।  
సాగతా బ్రువతే తర్కైః త్వాం బుద్ధిం క్షణభంగురామ్ ॥ 35 ॥

శరీరమపరిమాణం త్వాం మన్యంతే జినదేవతాః ।  
ధ్యాయంతి పురుషం సాంఖ్యాః త్వామేవ ప్రకృతేః పరమ్ ॥ 36 ॥

జన్మాదిరహితం పూర్వం చిత్పదానందలక్షణమ్ ।  
త్వామౌపనిషదా బ్రహ్మ చింతయంతి పరాత్పరమ్ ॥ 37 ॥

ఖాదిభూతాని దేహశ్చ మనోబుద్ధీంద్రియాణి చ ।  
విద్యావిద్యే త్వమేవాత్ర నాన్యత్ప్రత్యోఽస్తి కించన ॥ 38 ॥

త్వమగ్నిస్త్వం హవిస్త్వం స్రుగ్గీక్షితానాం క్రియాక్షయే ।  
త్వం సేతుః సర్వభూతానాం త్వమేవ శరణం మమ ॥ 39 ॥

యువతీనాం యథా యూని యూనాం చ యువతౌ యథా ।  
మనోఽభిరమతే తద్వన్మనో మే రమతాం త్వయి ॥ 40 ॥

అపి పాపం దురాచారం నరం త్వాం ప్రణతం హరే ।  
నేక్షంతే కింకరా యామ్యా ఉలూకాస్తపనం యథా ॥ 41 ॥

తాపత్రయమఘౌఘశ్చ తావత్ప్రీడయతే జనమ్ ।  
యావన్నాఽఽశ్రయతే మర్త్యో భక్త్యా త్వత్పాదపంకజమ్ ॥ 42 ॥

యం న స్ప్రుశంతి గుణజాతిశరీరధర్మా  
యం న స్ప్రుశంతి గతయః ఖమివేంద్రియాణామ్ ।  
యం న స్ప్రుశంతి మునయో గతసంగమోహాః  
తస్మై నమో భగవతే హరయే ప్రతీచే ॥ 43 ॥

యద్ధ్యానసంచయనతూర్ణవశీకృతాంగామ్  
ఐశ్వర్యచారుగుణితాం సుఖమోక్షలక్ష్మీమ్ ।  
ఆలింగ్య శేరత ఇహోఽఽ త్మసుఖైకలాభాః  
తస్మై నమోఽస్తు హరయే మునిసేవితాయ ॥ 44 ॥

జన్మాదిభావవికృతేర్విరహస్వభావో  
యస్మిన్నయం పరిధునోతి షడూర్మివర్గమ్ ।  
యం తాడయంతి న సదా మదనాది దోషాః  
తం వాసుదేవమమలం ప్రణతోఽస్మి హృద్యమ్ ॥ 45 ॥

స్థూలం విలాప్య కరణం కరణే నిదానం  
తత్కారణం కరణకారణవర్జితే చ ।  
ఇత్థం విలాప్య యమినః ప్రవిశంతి యత్ర  
తస్మై నమోఽస్తు హరయే మునిసేవితాయ ॥ 46 ॥

యద్ధ్యానసంగతమలం విజహాత్యవిద్యాం  
యద్ధ్యానవహ్నిపతితం జగదేతి దాహమ్ ।  
యద్ధ్యానముల్లసదసిర్ద్యతి సంశయాబ్ధిం  
తం త్వాం హరిం విశదబోధఘనం నమామి ॥ 47 ॥

చరాచరాణి సర్వాణి భూతాన్యస్య హరేః పురా ।  
యథాఽత్ర తేన సత్యేన పునస్తిష్ఠతి మే హరిః ॥ 48 ॥

యథా నారాయణస్సర్వం జగత్ప్లావరజంగమమ్ ।  
తేన సత్యేన మే దేవః స్వం దర్శయతు కేశవః ॥ 49 ॥

భక్తిర్యథా హరౌ మేఽస్తి తద్వచ్చేష్టా గురౌ యది ।  
మమాస్తి తేన సత్యేన స్వం దర్శయతు కేశవః ॥ 50 ॥

తస్యైవం శపథైః సత్యైః భక్తిం తస్యానుచింతయన్ ।  
దర్శయామాస చాత్మానం సంప్రీతః పురుషోత్తమః ॥ 51 ॥

తదా దత్త్వా వరం తస్మై పూరయిత్వా మనోరథమ్ ।  
జగామ కమలాకాంతః స్తుత్యా విప్రేణ తోషితః ॥ 52 ॥

యోగసారమిదం నామ స్తోత్రం పరమపావనం ।  
యః పఠేత్పఠతం భక్త్యా విష్ణులోకం స గచ్ఛతి ॥ 53 ॥

ఇతి పద్మపురాణాంతర్గత యోగసారస్తోత్రమ్

అథ క్షమా ప్రార్థనా : యదక్షరపదభ్రష్టం, మాత్రాహీనం చ యద్భవేత్ ।  
తత్సర్వం క్షమ్యతాం దేవ, నారాయణ నమోఽస్తుతే ॥

అథ భగవత్పూజా : కాయేన వాచా మనసేంద్రియైర్వా,  
బుద్ధ్యాత్మనా వా ప్రకృతేస్స్వభావాత్ ।  
కరోమి యద్యత్సకలం పరస్మై,  
నారాయణాయేతి సమర్పయామి ॥

అథ మంగళమ్ : శ్రీయః కాంతాయ కళ్యాణనిధయే నిధయేఽర్థినామ్ ।  
శ్రీవేంకటనివాసాయ, శ్రీనివాసాయ మంగళమ్ ॥

